

ALABAMA

Coreògraf desconegut.

Font: Walt Royle, Coyote Café (Apopka, Florida)

Ball de 4 parets; Principiants.

Temps: 24 Passos: 28

Música: It Doesn't Get Any Country Than This de Tim McGraw. Album "Not A Moment Too Soon" 1995

Traducció al català: Rafel Corbí (2000)

1-8 Heel Touches

Comencem el ball amb la música. Peus junts en primera posició.

1-2 Toquem amb el taló dret endavant. Tornem a la posició original.

3-4 Toquem amb el taló esquerre endavant. Tornem a la posició original.

5-6 Toquem amb el taló dret endavant. Tornem a la posició original.

7-8 Toquem amb el taló esquerre endavant. Tornem a la posició original.

9-16 Shuffles Forward

Fem 4 shuffles consecutius endavant començant amb la cama dreta

9 & 10 Peu dret endavant, esquerre darrera del taló dret, pas cama dreta endavant

11 & 12 Pas peu esquerre endavant, peu dret darrera el taló esquerre, pas peu esquerre endavant.

13 & 14 Pas peu dret endavant, esquerre darrera del taló dret, pas cama dreta endavant

15 & 16 Pas peu esquerre endavant, peu dret darrera el taló esquerre, pas peu esquerre endavant.

17-24 Grapevine Right, turn and hop, Grapevine left, stomp

17-18 Pas cama dreta cap a la dreta, peu esquerre darrera del dret.

19-20 Pas a la dreta amb cama dreta fent 1/4 de volta a la dreta. Fem un hop (un petit salt sobre el peu dret amb el genoll esquerre flexionat).

21-22 Pas a l'esquerra amb peu esquerre, peu dret darrera el taló esquerre.

23-24 Pas a l'esquerra amb el peu esquerre, stomp (piquem) amb el peu dret al costat de l'esquerre.

Tornem a començar

El copyright pertany al coreògraf esmentat dalt de la fulla de ball.

Descripció de passos © 2000 European CMA

Traducció catalana ©2000 Rafel Corbi