

ALL WEEK LONG (7 NIGHTS TO ROCK)

Coreògraf: Peter Metelnick

Descripció: 48 counts, line dance 4 parets

Música: BR 5-49 - Seven Nights To Rock

Traducció: Xafa'l de Cardedeu

VINE RIGHT 3, SCUFF LEFT, LEFT CROSS ROCK OVER RIGHT TWICE

1-2 Pas peu dret a la dreta, creuar peu esquerre darrere del dret

3-4 Pas peu dret a la dreta - Scuff peu esquerre endavant (girant el cos lleugerament a la dreta)

5-6 Rock peu esquerre creuat per davant del dret, tornar el pes al peu dret

7-8 Rock peu esquerre creuat per davant del dret, tornar el pes al peu dret

LEFT & RIGHT STEP TOUCHES, 1 ¼ TURN LEFT

9 -10 Pas peu esquerre a l'esquerra, touch peu dret al costat (clap opcional)

11-12 Pas peu dret a la dreta, touch peu esquerre al costat (clap opcional)

13-14 Pas peu esquerre a l'esquerra girant ¼ de volta a l'esquerra, pas peu dret endavant girant ½ volta a l'esquerra

15-16 Pas peu esquerre enrere girant ½ volta a l'esquerra, scuff peu dret endavant *

* *Opció més fàcil : en comptes de fer 1 volta i ¼, fer un grapevine amb ¼ de volta a l'esquerra*

RIGHT & LEFT FORWARD STEPS-SCUFF, BACK 3 AND LEFT HITCH

17-18 Pas peu dret endavant, scuff peu esquerre endavant (clap opcional)

19-20 Pas peu esquerre endavant, scuff peu dret endavant (clap opcional)

21-22 Passos enrere peu dret, peu esquerre

23-24 Pas enrere peu dret, hitch (aixequem enlaire) genoll esquerre (opcional saltar sobre peu dret)

LEFT BACK COASTER STEP, RIGHT SCUFF FORWARD, RIGHT JAZZ BOX ¼ RIGHT

25-26 Pas peu esquerre enrere, peu dret al costat

27-28 Pas peu esquerre endavant, scuff peu dret endavant

29-30 Creuar peu dret per davant de l'esquerre, pas enrere peu esquerre

31-32 Pas amb el dret fent ¼ de volta a la dreta, pas peu esquerre endavant

RIGHT ½ MONTERREY TRUN, TOE STEPS TRAVELLING LEFT

33-34 Marcar punta peu dret a la dreta, girar sobre el peu esquerre ½ volta a la dreta col·locant els peus junts

35-36 Marcar punta esquerre a l'esquerra, tornar el peu esquerre al lloc

37-38 Girant el cos lleugerament a l'esquerra, marcar punta dreta per davant del peu esquerre, baixem el taló

39-40 Marcar punta esquerra a l'esquerra, baixar el taló

RIGHT CROSS ROCK, ¼ RIGHT, LEFT HITCH, LEFT FORWARD-LOCK-FORWARD, RIGHT BOOT SLAP

41-42 Rock creuant el peu dret per davant de l'esquerre, tornar el pes a l'esquerre

43-44 Pas peu dret fent ¼ de volta a la dreta, hitch amb el genoll esquerre amunt (opcional saltar sobre el peu dret)

45-46 Pas peu esquerre endavant, pas peu dret per darrere de l'esquerre

47-48 Pas peu esquerre endavant, aixecar la cama dreta per darrere de l'esquerra tocant la bota dreta amb la mà esquerra.

Tornar a començar