

## **DIZZY**

Coreografia de Jo Thompson

Descripció: 32 temps, 4 parets

Ball d'intermedis

Música: Dizzy (Single o dance mix) d'Scooter Lee

Traducció al català: Rafel Corbí (Novembre 2007)

### **ROCK, STEP, COASTER STEP, STEP, TURN ½, STEP, TURN ½**

1-2 Rock peu dret endavant - retornem el pes sobre el peu esquerre

3&4 Pas peu dret enrere - peu esquerre al costat del dret - pas peu dret endavant

5-6 Pas peu esquerre endavant - pivotem ½ volta a la dreta

7-8 Pas peu esquerre endavant - pivotem ½ volta a la dreta (pes sobre el peu dret)

### **CROSS, SIDE, SAILOR SHUFFLE, CROSS, SIDE, SAILOR SHUFFLE**

9-10 Creuem el peu esquerre per davant del dret - pas peu dret a la dreta

11&12 Creuem el peu esquerre per darrere del dret - rock peu dret a la dreta - pas peu esquerre lleugerament endavant

13-14 Creuem el peu dret per davant de l'esquerre - pas peu esquerre a l'esquerra

15&16 Creuem el peu dret per darrere de l'esquerre - rock peu esquerre a l'esquerra - pas peu dret lleugerament endavant

### **CROSS, SIDE, BACK SHUFFLE, ROCK BACK, FULL TURN LEFT TURN FORWARD**

17-18 Creuem el peu esquerre per davant del dret - pas peu dret a la dreta

19&20 Girem ¼ de volta a l'esquerra i pas peu esquerre enrere - peu dret al costat de l'esquerre - pas peu esquerre enrere

21-22 Rock peu dret enrere - recuperem sobre el peu esquerre

En aquest darrer pas deixeu que el cos giri lleugerament a la dreta per preparar-nos per al proper moviment

23-24 Girem ½ volta a l'esquerra i fem pas enrere amb el peu dret - girem ½ volta a l'esquerra i pas peu esquerre endavant

Heu acabat de fer una volta sencera endavant

### **SHUFFLE FORWARD, STEP, TURN ½, SHUFFLE FORWARD, STEP, TURN ½**

25&26 Pas peu dret endavant - esquerre al costat del dret - pas peu dret endavant

27-28 Pas peu esquerre endavant - pivotem ½ volta a la dreta

29&30 Pas peu esquerre endavant - dret al costat de l'esquerre - pas peu esquerre endavant

31-32 Pas peu dret endavant - pivotem ½ volta a l'esquerra (pes sobre el peu esquerre)

## REPETIM

Al final de la cançó, tenim 2 passos extres. Piqueu (stomp) amb el peu dret i llavors amb l'esquerre