

HOW LONG

Coreografia de Jo Thompson Szymanski

Descripció: 32 temps, 4 parets. Debutants/Iniciats. Line dance

Música: How Long per The Eagles

Alternatives: One Foot In Front Of The Other by George Strait

Lipstick, Powder & Paint by Delbert McClinton

Choo Choo Ch'boogie by Asleep At The Wheel

Would You Consider by Scooter Lee

Sea Cruise by Scooter Lee

Why Me by Scooter Lee

Oh Lonesome Me by Scooter Lee

Traducció al català: Rafel Corbí (Gener 2008)

HEEL, TOGETHER 4 TIMES

1-2 Toc taló dret endavant - tornem al costat del peu esquerre

3-4 Toc taló esquerre endavant - tornem al costat del peu dret

5-6 Toc taló dret endavant - tornem al costat del peu esquerre

7-8 Toc taló esquerre endavant - tornem al costat del peu dret

VINE RIGHT, TOUCH, VINE LEFT, TURN ¼ LEFT, TOUCH

9-10 Pas peu dret a la dreta - creuem l'esquerre per darrere del dret

11-12 Pas peu dret a la dreta - toc peu esquerre al costat del dret

13-14 Pas peu esquerre a l'esquerra - creuem el dret per darrera l'esquerre

15-16 Girant ¼ de volta a l'esquerra, pas endavant amb peu esquerre - toc peu dret al costat de l'esquerra

DIAGONAL STEP TOUCH FORWARD, BACK, BACK, FORWARD

17-18 Pas peu dret endavant en diagonal a la dreta - toc peu esquerre al costat del dret (i clap, cop de palmells)

19-20 Pas peu esquerre enrere en diagonal a l'esquerra - toc peu dret al costat de l'esquerre i clap

21-22 Pas peu dret enrere en diagonal a la dreta - toc peu esquerre al costat del dret (i clap, cop de palmells)

23-24 Pas peu esquerre endavant en diagonal a l'esquerra - toc peu dret al costat de l'esquerre i clap

ROCK, RECOVER, BACK, HITCH, SLOW COASTER STEP, STOMP

25-26 Pas/rock endavant amb el peu dret - recuperem el pes sobre el peu esquerre

27-28 Pas/rock enrere amb el peu dret - aixequem el genoll esquerre amunt (hitch)

29-30 Pas enrere amb el peu esquerre - pas peu dret al costat de l'esquerre

31-32 Pas endavant amb el peu esquerre - toc peu dret al costat de l'esquerre (stomp-up, mantenint el pes al peu esquerre)

REPETIM

TAG

Utilitzant només la cançó dels Eagles (How Long) cal afegir aquest tag després de la 3a paret

1-2 Toc taló dret endavant - tornem al costat del peu esquerre

3-4 Toc taló esquerre endavant - tornem al costat del peu dret

Després, re-iniciem el ball altre cop al el moviment 1. En altres paraules, al començar la 4a paret, fem un total de 3 tocs amb cada taló.