

MY NEW LIFE

Coreografia de John Offermans

Descripció: 48 temps, 4 parets

Ball de iniciats

Música: High Class Lady per The Lennerockers

Traducció al català: Rafel Corbí (Setembre 2007)

Ball ensenyat per John Growler al 5è Festival de Line-Dance de la Costa Brava (2007)

STEP, LOCK, STEP, BRUSH, STEP, LOCK, STEP, BRUSH

1-2 Pas peu dret endavant, pas peu esquerre al costat i per darrere (lock) del dret

3-4 Pas peu dret endavant, freguem el terra endavant (brush) amb el peu esquerre

5-6 Pas endavant amb el peu esquerre, lock peu dret darrere l'esquerre

7-8 Pas peu esquerre endavant, brush peu dret endavant

ROCK STEP, TOE STRUTS BACK

9-10 Pas peu dret endavant posant-hi el pes (rock), recuperem sobre el peu esquerre

11-12 Pas enrere sobre la punta del peu dret, baixem el taló al terra

13-14 Pas enrere sobre la punta del peu esquerre, baixem el taló al terra

15-16 Pas enrere sobre la punta del peu dret, baixem el taló al terra

SLOW COASTER STEP BACK, HOLD, STEP, PIVOT ½, LEFT, HOLD

17-18 Pas enrere amb el peu esquerre, peu dret al costat de l'esquerre

19-20 Pas endavant amb el peu esquerre, pausa

21-22 Pas endavant amb el peu dret, fem 1/2 volta a l'esquerra sobre ambdós peus (pes al peu esquerre)

23-24 Pas endavant amb el peu dret, pausa

STEP, PIVOT ½ TURN RIGHT, HOLD, PRISSY WALK, WITH HOLDS

25-26 Pas endavant amb el peu esquerre, fem 1/2 volta a la dreta sobre ambdós peus (pes al peu dret)

27-28 Pas endavant amb el peu esquerre, pausa

29-30 Creuem el peu dret per davant l'esquerre, pausa

31-32 Creuem el peu esquerre per davant del dret, pausa

CROSS, STEP, CROSS, HOLD, DIAGONAL TOE STRUT

33-34 Creuem el peu dret per davant de l'esquerre, petit pas peu esquerre a l'esquerra

35-36 Creuem el peu dret per davant de l'esquerre, pausa

37-38 Pas a l'esquerra amb la punta del peu esquerre, baixem el taló (aquests passos es fan en diagonal a l'esquerra)

39-40 Creuem el peu dret per davant de l'esquerra, baixem el taló

DIAGONAL TOE STRUTS, SIDE, ¼ TURN RIGHT, STEP, BRUSH

41-42 Pas a l'esquerra amb la punta del peu esquerre, baixem el taló (aquests passos es fan en diagonal a l'esquerra)

43-44 Creuem el peu dret per davant de l'esquerra, baixem el taló

45-46 Pas/Rock peu esquerre a l'esquerra, fem ¼ de volta a la dreta fent pas endavant amb el peu dret

47-48 Pas endavant amb el peu esquerre, brush peu dret endavant

COMENCEM DE NOU