

## SHANIA'S UP

Coreografiat per Ariadna i Rafel Corbí  
Fulla de ball preparada per Balls Country (Novembre 2003)  
Descripció: Ball de 4 parets, passos. Principiants  
Música: Up!, de Shania Twain

### ROCK FORWARD, BACK, COASTER STEP X 2

1-2 Rock endavant amb el peu dret, creuant per davant de l'esquerra. Tornem el pes al peu esquerre.  
3&4 Pas endarrera amb el peu dret. Peu esquerre al costat del dret. Pas peu esquerre endavant.  
5-6 Rock endavant sobre el peu esquerre, creuant per davant del dret. Tornem el pes al peu dret.  
7&8 Pas endarrera amb el peu esquerre. Peu dret al costat de l'esquerra. Pas peu esquerre endavant

### KICK BALL CROSS, ROCK, SIDE, COASTER CROSS, ROCK, SIDE

9&10 Coça endavant amb el peu dret. Peu dret al costat de l'esquerra. Creuem peu esquerre per davant del dret.  
11-12 Rock al costat dret amb el peu dret. Tornem el pes sobre el peu esquerre.  
13&14 Pas peu dret endarrera. Peu esquerre al costat del dret. Creuem peu dret per davant de l'esquerra.  
15-16 Rock al costat esquerre amb el peu esquerre. Tornem el pes sobre el peu dret.

### COASTER CROSS, PIVOT 1/2 TURN LEFT, PIVOT 1/4 TURN LEFT

17&18 Pas endarrera amb el peu esquerre. Peu dret al costat de l'esquerra. Creuem el peu esquerre per davant del dret.  
19-20 Pas endavant amb el peu dret. Pivotem sobre ambdós peus 1/2 volta a l'esquerra.  
21-22 Pas endavant amb el peu dret. Pivotem sobre ambdós peus 1/4 de volta a l'esquerra.

### VINE RIGHT, VINE LEFT

23-24 Pas a la dreta amb el peu dret. Creuem peu esquerre per darrera del dret.  
25-26 Pas peu dret a la dreta. Toc peu esquerre al costat del dret.  
27-28 Pas a l'esquerra amb el peu esquerre. Creuem el peu dret per darrera de l'esquerra.  
29-30 Pas a l'esquerra amb el peu esquerre. Toc peu dret al costat de l'esquerra.

### STEPPING BACK WITH CLAPS

31-32 Pas enrera amb el peu dret. Toc amb el peu esquerre al costat del dret amb clap (picament de mans).  
33-34 Pas enrera amb el peu esquerre. Toc amb el peu dret al costat de l'esquerra amb clap.  
35-36 Pas enrera amb el peu dret. Toc amb el peu esquerre al costat del dret amb clap (picament de mans).  
37-38 Pas enrera amb el peu esquerre. Toc amb el peu dret al costat de l'esquerra amb clap.

### ROLLING VINE TRAVELLING FORWARD

39-40 Pas endavant amb el peu dret, fent 1/4 de volta a la dreta. Fent 1/2 de volta més a la dreta, fem pas endarrera amb el peu esquerre.  
41-42 Acabant de fer 1/4 de volta més a la dreta (hem fet la volta sencera) fem pas endavant amb el peu dret. Peu esquerre al costat del dret.

### TOE STRUTS TRAVELLING FORWARD

43-44 Pas endavant amb el peu dret, recolzant només la punta. Baixem el taló.  
45-46 Pas endavant amb el peu esquerre, recolzant només la punta. Baixem el taló.  
47-48 Pas endavant amb el peu dret, recolzant només la punta. Baixem el taló.  
49-50 Pas endavant amb el peu esquerre, recolzant només la punta. Baixem el taló.

Tornem a començar.