

SHIFTWORK

Coreografia de Rafel Corbi (Sept 07)

Música: Shiftwork de Kenny Chesney & George Strait

Descripció: 32 temps - 4 parets

Country Line dance - Iniciats

Intro: 32 temps



STEP, HOLD, STEP, HOLD, ROCK & BUMP, RECOVER & BUMP

1-2 Pas peu dret endavant - pausa [12:00]

3-4 Pas peu esquerre endavant - pausa

5-6 Rock peu dret a la dreta amb cop de malucs (bumbs) suament en dos temps

7-8 Recuperem sobre el peu esquerre amb bums suament a l'esquerra en dos temps

STEP, HOLD, ROCK, RECOVER, TURN, HOLD, ROCK, RECOVER

9-10 Pas peu dret a la dreta - pausa

11-12 Rock sobre el peu esquerre endavant - retornem el pes sobre el peu dret

13-14 Girant 1/4 a l'esquerra pas peu esquerre a l'esquerra - pausa [9:00]

15-16 Rock step peu dret endavant - tornem el pes al peu esquerre

TURN, HOLD, STEPS-BRUSH FORWARD, POINT, HOLD

17-18 Fent 1/2 turn a la dreta pas peu dret endavant - pausa [3:00]

19-20 Pas patinant (skate) peu esquerre endavant - skate peu dret endavant

21-22 Skate peu esquerre endavant - skate peu dret endavant

23-24 Punta peu esquerre endavant - pausa

POINT, HOLD, ROCK, RECOVER, TURN, ROCK, RECOVER & TURN

&25-26 Peu esquerre al costat del dret, punta peu dret endavant - pausa

&27-28 Peu dret al costat de l'esquerre, rock peu esquerre endavant - retornem el pes sobre el peu dret

29-30 Fent 1/4 de volta a l'esquerra, pas peu esquerre a l'esquerra - pausa [12:00]

31-32 Rock peu dret endavant - retornem el pes sobre el peu esquerre fent 1/4 de volta a la dreta [3:00]

Comencem de nou