

SIMPLY MAMBO

Coreograf: Val Myers and Deana Randle (UK) February 2007

Descripció: 4 parets, Debutants

32 temps

Música:

“Tequila” de The Champs

“Honky Tonk Town” by Eve Sellis

“Southern Boy” by The Charlie Daniels Band

“Eddie Cochrane Medley” by The Deans

Recomanada: "Mambo N. 5" de Lou Bega

Traducció de Rafel Corbí: Agost 2007

RIGHT SIDE MAMBO, HOLD. LEFT SIDE MAMBO, HOLD.

1-2 Pas (Rock) peu dret a la dreta, recuperem sobre el peu esquerre

3-4 Pas peu dret al costat de l'esquerre, pausa

5-6 Pas (Rock) peu esquerre a l'esquerra, recuperem sobre el peu dret

7-8 Pas pau esquerre al costat del dret, pausa

RIGHT MAMBO BACK, HOLD. STEP TOGETHER STEP, HOLD.

9-10 Rock enrere sobre el peu dret, recuperem sobre el peu esquerre

11-12 Pas peu dret al costat de l'esquerre, pausa

13-14 Pas peu esquerre endavant, pas peu dret al costat de l'esquerre

15-16 Pas peu esquerre endavant, pausa

STEP TOGETHER STEP, HOLD. LEFT MAMBO FORWARD, HOLD.

17-18 Pas peu dret endavant, peu esquerre al costat del dret

19-20 Pas peu dret endavant, pausa

21-22 Rock endavant sobre el peu esquerre, recuperem sobre el peu dret

23-24 Pas peu esquerre al costat del dret, pausa

WALK BACK, HOLD x 3. 1/4 TURN LEFT, HOLD.

25-26 Pas peu dret enrere, pausa

27-28 Pas peu esquerre enrere, pausa

29-30 Pas peu dret enrere, pausa

31-32 Fent 1/4 de volta a l'esquerra pas peu esquerre a l'esquerra, pausa

COMENCEM DE NOU